

NUOTO ADULTI

Nr.	giorni	orario	CORSO
86	Mercoledì	14.30-15.20	RIEDUCAZIONE IN ACQUA
89	Mercoledì	15.20-16.10	RIEDUCAZIONE IN ACQUA
105	Mercoledì	19.30-20.20	lezioni private
109	Mercoledì	20.20-21.10	lezioni private
69	Martedì/Venerdì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti principianti
22	Lunedì/Giovedì	18.40-19.30	nuoto ragazzi-adulti medi
26	Lunedì/Giovedì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti medi
60	Martedì/Venerdì	18.40-19.30	nuoto ragazzi-adulti medi
67	Martedì/Venerdì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti medi
70	Martedì/Venerdì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti medi
21	Lunedì/Giovedì	18.40-19.30	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
23	Lunedì/Giovedì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
24	Lunedì/Giovedì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
25	Lunedì/Giovedì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
27	Lunedì/Giovedì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
28	Lunedì/Giovedì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
66	Martedì/Venerdì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
71	Martedì/Venerdì	20.20-21.10	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
106	Mercoledì	19.30-20.20	nuoto ragazzi-adulti perfezionamento
30	Lunedì/Giovedì	21.10-22.00	MASTERS
33	Lunedì/Giovedì	22.00-22.50	MASTERS

NUOTO BAMBINI

Nr.	giorni	orario	CORSO
200	Sabato	10.00-10.30	Bebè 1-3 anni
300	Domenica	10.10-10.40	Bebè 1-3 anni
9	Lunedì/Giovedì	16.10-17.00	fantanuoto
14	Lunedì/Giovedì	17.00-17.50	fantanuoto
16	Lunedì/Giovedì	17.50-18.40	fantanuoto
20	Lunedì/Giovedì	18.40-19.30	fantanuoto
44	Martedì/Venerdì	16.10-17.00	fantanuoto
49	Martedì/Venerdì	17.00-17.50	fantanuoto
51	Martedì/Venerdì	17.50-18.40	fantanuoto
95	Mercoledì	17.00-17.50	fantanuoto
100	Mercoledì	17.50-18.40	fantanuoto
205	Sabato	10.40-11.30	fantanuoto
209	Sabato	11.30-12.20	fantanuoto
121	Sabato	15.20-16.10	fantanuoto
125	Sabato	16.10-17.00	fantanuoto
129	Sabato	17.00-17.50	fantanuoto
202	Sabato	9.50-10.40	fantanuoto
302	Domenica	10.00-10.50	fantanuoto
305	Domenica	10.50-11.40	fantanuoto
309	Domenica	11.40-12.30	fantanuoto
92	Mercoledì	16.10-17.00	fantanuoto
4	Lunedì/Giovedì	15.20-16.10	nuoto bambini principianti (conv)
8	Lunedì/Giovedì	16.10-17.00	nuoto bambini principianti
13	Lunedì/Giovedì	17.00-17.50	nuoto bambini principianti
15	Lunedì/Giovedì	17.50-18.40	nuoto bambini principianti
19	Lunedì/Giovedì	18.40-19.30	nuoto bambini principianti
43	Martedì/Venerdì	16.10-17.00	nuoto bambini principianti
48	Martedì/Venerdì	17.00-17.50	nuoto bambini principianti
50	Martedì/Venerdì	17.50-18.40	nuoto bambini principianti
91	Mercoledì	16.10-17.00	nuoto bambini principianti
94	Mercoledì	17.00-17.50	nuoto bambini principianti
99	Mercoledì	17.50-18.40	nuoto bambini principianti
204	Sabato	10.40-11.30	nuoto bambini principianti
208	Sabato	11.30-12.20	nuoto bambini principianti
120	Sabato	15.20-16.10	nuoto bambini principianti
124	Sabato	16.10-17.00	nuoto bambini principianti
128	Sabato	17.00-17.50	nuoto bambini principianti
201	Sabato	9.50-10.40	nuoto bambini principianti
304	Domenica	10.50-11.40	nuoto bambini principianti
308	Domenica	11.40-12.30	nuoto bambini principianti
212	Sabato	12.20-13.10	nuoto bambini principianti - medi
12	Lunedì/Giovedì	17.00-17.50	nuoto bambini medi
18	Lunedì/Giovedì	17.50-18.40	nuoto bambini medi
42	Martedì/Venerdì	16.10-17.00	nuoto bambini medi
47	Martedì/Venerdì	17.00-17.50	nuoto bambini medi
90	Mercoledì	16.10-17.00	nuoto bambini medi
93	Mercoledì	17.00-17.50	nuoto bambini medi
206	Sabato	10.40-11.30	nuoto bambini medi
210	Sabato	11.30-12.20	nuoto bambini medi
215	Sabato	13.10-14.30	nuoto bambini medi
123	Sabato	16.10-17.00	nuoto bambini medi
127	Sabato	17.00-17.50	nuoto bambini medi
301	Domenica	10.00-10.50	nuoto bambini medi
306	Domenica	10.50-11.40	nuoto bambini medi
311	Domenica	11.40-12.30	nuoto bambini medi
119	Sabato	15.20-16.10	nuoto bambini medi-bravi
7	Lunedì/Giovedì	16.10-17.00	nuoto bambini bravi
11	Lunedì/Giovedì	17.00-17.50	nuoto bambini bravi
17	Lunedì/Giovedì	17.50-18.40	nuoto bambini bravi
39	Martedì/Venerdì	15.20-16.10	nuoto bambini bravi
45	Martedì/Venerdì	16.10-17.00	SWIM EVOLUTION
46	Martedì/Venerdì	17.00-17.50	SWIM EVOLUTION
52	Martedì/Venerdì	17.50-18.40	AGONISTICA PROPAGANDA
59	Martedì/Venerdì	18.40-19.30	AGONISTICA PROPAGANDA
98	Mercoledì	17.50-18.40	AGONISTICA PROPAGANDA
101	Mercoledì	18.40-19.30	AGONISTICA PROPAGANDA
132	Sabato	17.50-18.40	AGONISTICA PROPAGANDA
136	Sabato	18.40-19.30	AGONISTICA PROPAGANDA

Corso nuoto bimbi-rag. fino 16 anni 248€ 2v, 167€ 1v.

Corso nuoto adulti 293€ 2 volte, 197€ 1 volta

Corso SWIM EVOLUTION 271€ 2 volte, 174€ 1v. 100 minuti

Gruppo MASTER 400€ (10 mesi) 2 volte, 100 minuti

NUOTO LIBERO:

15+2 ingr. 103€ (stud. 87€)

Trimestrale 155€ (stud. 134€)

Stagionale 405,00 (stud. 340€), Only morning 330€ (stud. 290€)

AQUAFAMILY: 6 ingressi 45€ (BAMBINO+ADULTO)

HYDROGYM a ENTRATE:

15+2 ingr. 133€ (stud. 109€)

TESSERAMENTO: 13€ adulti, 11€ bambini

SEGRETERIA



dal LUNEDÌ al VENERDÌ
dalle 16 alle 20

051 623 8811
340 106 7712

via Varthema 19

csi.tanari@corsinuoto.com
tanari.corsinuoto.com



Scansiona

HEAD

I CORSO 16/9-28/01
II CORSO 29/01-31/05

NUOTO LIBERO

Lunedì	6.15-8.15, 13.45-17.00
Martedì	6.15-8.15, 13.45-16.10, 21.10-22.50
Mercoledì	6.15-8.15, 13.45-17.50, 20.20-22.50
Giovedì	6.15-8.15, 13.45-17.00, 21.10-22.50
Venerdì	6.15-8.15, 13.45-16.10
Sabato	9.50-19.30
Domenica	9.50-17.50



SCONTO FAMIGLIA

**ISCRIZIONI STAGIONALI
CON SCONTI E VANTAGGI INCREDIBILI
10% EXTRA SCONTO (20% FAMIGLIA)
CORSO ESTIVO GRATUITO**

AQUAFAMILY

Domenica	12.30-13.20
Domenica	13.20-14.10
Domenica	14.30-15.20
Domenica	15.20-16.10
Domenica	16.10-17.00
Domenica	17.00-17.50

Un pomeriggio in allegria in compagnia dei tuoi bambini.
Nella cornice della nostra piscina con giochi, percorsi subacquei, tubi ecc.

Un modo differente di passare un' ora con tutta la famiglia!
Vi aspettiamo!
BAMBINO + GENITORE in acqua

RECUPERI LEZIONI

nuoto bambini

corso monosettimanale 2 recuperi
corso bisettimanale 4 recuperi

nuoto adulti

corso monosettimanale 1 recupero
corso bisettimanale 2 recuperi

**i recuperi devono essere
utilizzati entro
il termine del corso**

C.S.I. nuoto

AZZURRA
1991 CSI



Dal principiante alle OLIMPIADI

**La squadra degli ATLETI OLIMPICI
ti aspetta a braccia aperte
Se vuoi fare AGONISMO, scegli il meglio!
Informati in segreteria**

NUOTO a COLAZIONE

Lunedì	6.15-8.15
Martedì	6.15-8.15
Mercoledì	6.15-8.15
Giovedì	6.15-8.15
Venerdì	6.15-8.15



COMUNICAZIONE IMPORTANTE

chi non è in possesso del certificato medico valido per l'attività sportiva

NON PUO' ENTRARE IN ACQUA

(L. 189 dell'8/11/12 - c.d. DECRETO BALDUZZI e succ.)

Sono esclusi i bambini con età fino a 6 anni compresi, per i quali il certificato non è richiesto

GINNASTICA IN ACQUA

Lunedì/Giovedì	9,30-10,20	PISCINA KENNEDY
Lunedì/Giovedì	10,20-11,10	PISCINA KENNEDY
Lunedì/Giovedì	11,10-12,00	PISCINA KENNEDY
Lunedì/Giovedì	13,45-14,35	PISCINA KENNEDY
Lunedì/Giovedì	16.10-17.00	PISCINA KENNEDY
Lunedì/Giovedì	20.20-21.10	PISCINA KENNEDY
Lunedì	13,40-14,30	PISCINA TANARI
Martedì	13,40-14,30	PISCINA TANARI
Martedì	19,30-20,20	PISCINA TANARI
Mercoledì	18.40-19.30	PISCINA TANARI
Mercoledì	19.30-20.20	PISCINA TANARI
Giovedì	13,40-14,30	PISCINA TANARI
Venerdì	19,30-20,20	PISCINA TANARI
Sabato	12.20-13,10	PISCINA TANARI

NEWS

con il Vostro abbonamento potrete frequentare le sedute di ginnastica in acqua anche presso la piscina Kennedy a San Lazzaro



LEZIONI PRIVATE

Contattate la segreteria,
disponibilità per ogni tipo di esigenza