



## 10° Edizione del Campionato Provinciale C.S.I. Bologna **AQUATHLON 2018**

### REGOLAMENTO GENERALE

La Commissione Provinciale C.S.I. di Atletica Leggera di Bologna

organizza per il 10° anno consecutivo il **Campionato Provinciale di Aquathlon**

Quest'anno le prove saranno 3

#### CALENDARIO GARE

- 1° Tappa **Domenica 27 Maggio 2018** – Casalecchio di Reno - Piscina M. L. King - Via dello Sport  
2° Tappa **Sabato 14 Luglio 2018** – Castel Maggiore- Piscina On Life Club via del Lirone, 42  
3° Tappa **Sabato ? Luglio 2018** – Granaglione - Piscina di Valverde Alto Reno Terme

#### NOTE TECNICHE E REGOLAMENTO

Definito l'orario di partenza della prima gara, tutte le successive gare partiranno a seguire. Gli orari sono puramente indicativi. (*Si consiglia agli atleti di informarsi sempre sull'esatto orario di partenza della propria categoria*).

In caso di necessità, alcune categorie potrebbero essere accorpate sempre ad insindacabile giudizio dei Giudici di Gara e dell'organizzazione.

**Tutte le premiazioni, verranno effettuate alla fine dell'ultima gara.**

La partenza avverrà direttamente in acqua dal bordo vasca, non si possono effettuare tuffi, lo stile di nuoto è a discrezione dell'atleta.

Non sono ammessi aiuti per nessun atleta delle categorie A1, B, B1, C, D, E ed F nell'uscita dalla vasca; unica eccezione ammessa riguarda i bambini della categoria A che potranno essere aiutati ad uscire ma **SOLTANTO** dai giudici conta vasche, è invece vietato l'aiuto da parte dei genitori.

E' obbligatorio, pena la squalifica, durante la fase di **corsa** indossare il pettorale applicato davanti sulla maglia o sul costume, e **non** indossare la cuffia.

Durante la fase **natatoria** è obbligatorio indossare la cuffia, pena la squalifica dell'atleta.

L'abbigliamento utile per la gara dovrà essere depositato nell'area-cambio.

Per la fase di riscaldamento in acqua gli atleti potranno scendere in vasca 5 minuti prima della loro partenza, poi saranno invitati ad uscire per l'appello e la suddivisione in corsia da parte dei giudici conta vasche ed infine ridiscenderanno in vasca per l'avvio della gara.

#### CATEGORIE

**A** – per i nati nel 2008-2010 M e F    **A1** – per i nati nel 2007-2005 M e F    **B** – per i nati nel 2004-2002 M e F  
**B1** – per i nati nel 2001-1998 M e F    **C** – per i nati nel 1997-1984 M e F    **D** – per i nati nel 1983-1974 M e F  
**E** – per i nati dal 1973-1964 M e F    **F** – per i nati dal 1963 e precedenti M e F

#### DISTANZE MINIME E MASSIME

**A** – 25 m (una vasca) + da 300m a 500m di corsa    **A1** – 50m (2 vasche) + da 500 m a 1100m di corsa  
**B** – 100m (4 vasche) + da 800 a 1200m di corsa    **B1** – 150 m (6 vasche) + da 1300 m a 2000 m di corsa  
**C – D – E – F** da 250 a 300 m (da 10 a 12 vasche) + da 2150 m a 2600 m di corsa

## COSA SERVE (**certificato medico agonistico**)

Per gareggiare è **necessario presentare all'atto dell'iscrizione**, di ogni singola tappa, regolare **Certificato Medico Agonistico**.

In assenza di tale documento non sarà possibile prendere parte alla manifestazione.

Per gli atleti minorenni è necessario presentare il **Libretto (verde) dello Sportivo** o il **Certificato Medico Agonistico**.

## QUOTE

<b>Tesserati C.S.I.</b> Solo nuoto o Solo atletica e non tesserati C.S.I. FREESPORT (ad ogni gara) ADULTI € 7,50 a gara GIOVANI € 5,00 a gara	<b>TESSERA C.S.I. Aquathlon 2018</b> <i>comprende tesseramento nuoto e atletica</i> TESSERA €5,00 (da fare una sola volta) ADULTI € 5,00 a gara GIOVANI € 3,00 a gara	<b>TESSERATI C.S.I.</b> sia NUOTO che ATLETICA ADULTI € 5,00 a gara GIOVANI € 3,00 a gara
---	---	--

*Tesseramento in entrambe le discipline o il freesport permettono di avere la copertura assicurativa  
In caso di minori il freesport deve essere firmato da un genitore.*

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dai responsabili delle Società o dagli atleti individuali, **entro e non oltre le 24.00 del giorno precedente la gara** per garantire un servizio più veloce prima dell'inizio delle gare.

Verranno accettate solo in via straordinaria iscrizioni sul posto il giorno della gara **esclusivamente entro 30' prima dell'inizio della prima gara in programma**.

Le iscrizioni si ricevono presso il **Comitato Provinciale C.S.I. di Bologna** tramite **mail: [atletica@csibologna.it](mailto:atletica@csibologna.it)**  
**telefono: 051405318**,

oppure **fax 051406578** specificando chiaramente **“richiesta iscrizione gara di Aquathlon indicando la località della gara”**.

Specificare recapiti telefonici per eventuali comunicazioni.

## UTILIZZO IMMAGINI

Con l'iscrizione alla gara l'atleta o il genitore, autorizza automaticamente l'uso di foto, immagini e nominativi per servizi inerenti lo sport.

## PREMIAZIONI E PUNTEGGI CAMPIONATO CSI Aquathlon 2018

Per avere accesso alla premiazione finale occorre avere disputato almeno 2 delle 3 prove in programma.

Verranno inoltre premiate le prime 3 società con il maggior punteggio conseguito sommando i punti ottenuti da ogni singolo atleta, giovanile ed adulto nell'arco di tutto il Campionato, non ci sono scarti.

I punteggi individuali in base all'ordine di arrivo sono i seguenti:

**Punti 10** al 1°

**Punti 8** al 2°

**Punti 6** al 3°

**Punti 4** al 4°

**Punti 3** al 5°

**Punti 2** al 6°

**Punti 1** al 7° fino al 10° posto, oltre tale ordine di arrivo nessun punto.

**I tesserati C.S.I. riceveranno un punto aggiuntivo ad ogni gara alla quale parteciperanno.**

Per il **punteggio di Società**: vengono sommati i punti individuali degli atleti tesserati per la società.

Ogni singola tappa avrà una classifica e relativa premiazione.

## CLASSIFICHE

Tutte le classifiche, verranno pubblicate sul sito del C.S.I. Bologna – [www.csibologna.it](http://www.csibologna.it) - nella sezione **Atletica**.