

AGGIORNAMENTO REGIONALE GIUDICI E TECNICI GINNASTICA ARTISTICA 2019

DATE e SEDE:

Presso PalAngela via Veronese 3/a Bologna
Sabato 9 e 23 febbraio 2019 ore 15 - 18
Domenica 17 marzo 2019 ore 15 - 18

ISCRIZIONI:

Si raccolgono c/o CSI Bologna tel. 051/405318, mail: artistica@csi-emiliaromagna.it oppure ginastica@csibologna.it tassativamente entro la settimana prima dell'appuntamento compilando il modulo inviato per e-mail. Si chiede di indicare se presenti come tecnici o come giudici.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire direttamente in palestra o entro il giovedì antecedente presso gli uffici del CSI di Bologna.

IBAN IT 74 L 07072 02400 006000182956 EmilBanca BCC Filiale di Borgo Panigale.

E-mail: amministrazione@csibologna.it - tel 051 405318

- Contributo per i tecnici € 10,00 (gratuito per i tecnici con atlete)
- Gratuito per i Giudici
- Contributo per ogni atleta presente € 5,00

PROGRAMMA:

SABATO 9 febbraio tecnici, atleti e giudici.

ore 15.00 programmi tecnici GAF Super e Top Level.

Note su preparazione fisica specifica e didattica kippe e slanci a parallele e allenamento collegiale agli attrezzi con atlete del programma Super A e Super B.

ore 16.00 aggiornamento giudici novità linee guida GAF GAM e nuove FAQ

SABATO 23 febbraio tecnici e atleti.

ore 15.00 programmi tecnici GAF medium e large.

Note su preparazione fisica generica di base e didattica sulla rincorsa presalto e battuta a volteggio e allenamento collegiale agli attrezzi con atlete pulcine, lupette e tigrotte medium e large.

DOMENICA 17 marzo tecnici e atleti

ore 15.00 note su preparazione fisica specifica e didattica salti artistici ampi e giri. Collegiale agli attrezzi con atlete allieve, ragazze junior e senior medium e large.

Presenza tecnico internazionale *Dainerys Sanchez*.

La Commissione Regionale Ginnastica Artistica