



CORSO ISTRUTTORE DI COUNTRY LINE DANCE

Sede Teatro parrocchiale San Pio X
via Dickens 1 (angolo via della Pietra) Borgo Panigale

MODULO 1: martedì 5 settembre e giovedì 7 settembre ore 19.30-22.00

- Il country e le sue discipline (Line Dance, Couple Dance, Two step)
- Cenni di storia del country
- Struttura della Line Dance
- Regole di disposizione in pista
- Abbigliamento
- Regole di comportamento per l'insegnante
- Regole di comportamento per gli allievi
- Come insegnare una coreografia: i muri, la chiamata dei passi, il sistema "orologio", terminologia e conteggio musicale
- Prove pratiche
- Come inventarsi una coreografia
- Le gare competitive

MODULO 2: i passi base e la struttura della coreografia martedì 12 settembre e giovedì 14 settembre ore 19.30-22.00

- I passi base (Touch, Kick, Flick, Rock Step, Coaster Step, Sailor Step, Schuffle, Turn, Stomp, Stomp up, Heel Strut, Toe Strut, Hitch, Rumba box, Vau de Ville, Rondo', Knee Pop, Mambo, Kick ball change, Grape wine, Jazz box, Brush, Scuff, Slide, Bump, Swivel)
- I giri nella line dance (pivot, paddle, twist, monterey)
- Il frasato, i tag e i Restart, le pause
- I livelli di difficoltà
- Prove pratiche

MODULO 3: Prova di coreografia martedì 19 e giovedì 21 ore 19.30

- Prova di coreografia di ciascun allievo, che deve prevedere obbligatoriamente una coreografia frasata ed una contenente almeno 1 tag e/o 1 restart
- Il CSI
- Lo sport in Italia: CONI Federazioni e Enti Sportivi
- Esame

Al termine del corso verrà rilasciata una certificazione valida per il circuito CSI su tutto il territorio nazionale

INFO e ISCRIZIONI:
quota iscrizione € 100,00
per partecipare occorre il tesseramento CSI 2017/2018
Tel.3274684912 mail.ginnasica@csibologna.it

