

“Move your green social AREA..generazione ZERO-CENTO”

Ritorna il progetto “Move your green social AREA” con un'altra veste tutta nuova “..generazione ZERO-CENTO”!

Dato il successo riscontrato con l'edizioni precedenti, quest'anno il CSI Comitato Provinciale di Bologna ha deciso di allargare ulteriormente il campo di azione coinvolgendo in modo sempre più integrato, tutte le generazioni di abitanti delle aree condominiali e delle strade contigue anche grazie alla diversificazione delle attività proposte da tutti i soggetti partner e i soggetti territoriali che verranno coinvolti.

Le attività saranno basate su una partecipazione attiva che funga da interscambio di talenti, di esperienze e di condivisione di momenti di aggregazione. E' stata consolidata la collaborazione con Ausl, con il Comune di Dozza e con i comitati territoriali C.S.I., quali Piacenza e Rimini.

Il progetto si rivolge alla collettività tutta, persone di ogni età, ogni genere e razza, residenti in aree condominiali, abitanti strade di quartiere, scuole, associazioni, parrocchie, ecc.

Le attività proposte terranno conto delle peculiarità dei territori ma in generale verranno strutturati percorsi di sensibilizzazione a corretti stili di vita in termini di movimento, alimentazione, ambiente e relazione con l'altro, quali:

- Attività motoria:* sport di orientamento (in collaborazione con la FISO regionale), autodifesa, ginnastica posturale, ginnastica dolce, gruppi di cammino, nordic walking, ecc.**
- Attività “green”:* riciclo creativo, orti condominiali, creazione di orti nei terrazzi, informazione sui gruppi di acquisto solidale**
- Attività ricreative/di socializzazione:* orienteering culturali, giornate del baratto, passeggiate a tema (scoperta e raccolta erbe spontanee, visite guidate e caccia al tesoro fotografica)**
- Attività informative/formative (incontri a tema):* allenamento della memoria, corretta alimentazione, prevenzione ondate di calore, erbe officinali e orti in terrazza, salute e benessere, benefici dell'attività fisica, ecc.**

Verrà creata una ‘Patente della salute’ che verrà consegnata ai partecipanti alle attività di progetto, che potranno conquistare ‘punti salute’ frequentando le iniziative proposte in ciascuna area.

A breve verranno comunicate i luoghi e le date delle iniziative.

Per informazioni scrivere a:
sport@csibologna.it