



28° IncontriamoCSI (Rassegna)

Domenica 17 maggio 2020 ore 16 PalaLercaro

via M.E.Lepido,196 - Borgo Panigale (Bo)



ISCRIZIONE TECNICA:

Compilazione modulo **A** **ENTRO il 30 aprile 2020**

ISCRIZIONE AMMINISTRATIVA:

Compilazione modulo (tesserati CSI) o il modulo B1 (non tesserati CSI) evidenziando i reali atleti partecipanti nella squadra. Le società CSI devono inserire i tesserati CSI anche nel **Portale Campionati** all'interno del Tesseramento on line della propria società.

Il pagamento della quota di partecipazione dovrà avvenire **entro l'8/05/20** presso gli uffici del C.S.I. Bologna, v. M.E.Lepido 196/3, o tramite bonifico bancario **EMILBANCA BCC - IBAN IT74L0707202400006000182956** inserendo come causale "*Iscrizione gara di coreografia e/o IncontriamoCSI*").

Orari segreteria: mattina - lunedì e venerdì 9.00 /12.30 - pomeriggio - dal lunedì al venerdì 14.00/ 19.30

La quota sarà calcolata in base a quanto riportato nel modulo d'iscrizione

<u>SOCIETA' affiliate CSI</u>	<u>SOCIETA' NON affiliate CSI ('Freesport' euro 2.50 cad.)</u>
fino a 20 atleti euro 25	fino a 20 atleti euro 35 + freesport
fino a 40 atleti euro 45	fino a 40 atleti euro 55 + freesport
Oltre 40 atleti euro 60	Oltre 40 atleti euro 75 + freesport

REGOLAMENTO:

ESIBIZIONE - Ogni società/scuola iscritta partecipa con una sola esibizione

N.B. per chi partecipa sia a IncontriamoCSI che alla Gara di Coreografia, non è possibile portare la stessa esibizione in entrambe le manifestazioni

La durata dell'esibizione varia in funzione del numero di atleti iscritti: **5 minuti** massimo per squadre **fino a 60 atleti**, **10 minuti** massimo per squadre **da 61 in poi**.

La coreografia dovrà essere ben articolata e dinamica. L'esecuzione può avvenire in un'unica soluzione o in più esercizi, concatenati tra loro e sempre nel rispetto dei tempi massimi concessi.

MUSICA - I brani musicali che accompagnano le esibizioni possono essere con base musicale e cantati, dal vivo e/o con strumenti. Non sono accettati brani di durata superiore ai minuti consentiti. Tutti i brani dovranno essere inviati via mail o con wetransfer **entro il 30/04**. È comunque obbligatorio portare il brano in pennetta USB.

PROVE - Saranno consentite prove solo per occupazione dello spazio e direzione, senza l'utilizzo della musica per un tempo che varia da **3 a 5 minuti per società**.

Si prega chi non necessita di effettuare le prove di comunicarlo all'atto dell'iscrizione

SPOGLIATOI - l'accesso agli spogliatoi è limitato ad atleti e tecnici

Le esibizioni verranno alternate agli esercizi della Gara di Coreografia

Finale Manifestazione: *tutti gli atleti in pedana per la coreografia finale*

PROGRAMMA:

PROVE, RISCALDAMENTO	ore 13.30 – 15.30
INIZIO MANIFESTAZIONE	ore 16.00
PREMIAZIONI	ore 19.00

Il programma potrebbe subire variazioni che si renderanno note al termine delle iscrizioni



La Commissione Tecnica Ginnastica