

organizza il:

## 1° AQUATHLON MISTO



**ON LIFE CLUB**  
centro fitness

**DOMENICA 16 Settembre 2018**

**presso la piscina 'On Life Club' Centro Sportivo Castel Maggiore – Via Lirone, 42**

---

Categorie:

- A** – per i nati nel 2002 e nel 2010 M e F  
**B** – per i nati dal 2001 e precedenti M e F

---

Distanze:

- A** – 150 metri nuoto + 2200 metri di corsa circa  
**B** – 500 metri nuoto + 6300 metri di corsa circa

---

Quota Iscrizione:

- €. 5,00 per i ragazzi delle categorie A se tesserati CSI sia nuoto che in atletica o tessera Aquathlon  
€. 8,00 per i ragazzi delle categorie A se **non tesserati** CSI o tesserati CSI solo nuoto o solo atletica  
€. 8,00 per gli atleti delle categorie B tesserati CSI sia nuoto che in atletica o tessera Aquathlon  
€. 12,00 per gli atleti delle categorie B se **non tesserati** CSI o tesserati CSI solo nuoto o solo atletica

---

Orari Gare (indicativi):

- ore 14.00 – ritrovo giurie e concorrenti  
ore 14.30 – chiusura iscrizioni  
ore 15.00 – partenza gara categoria A  
ore a seguire – partenza gara categoria B

### **NOTE TECNICHE E REGOLAMENTO**

Definito l'orario di partenza della prima gara, tutte le successive gare partiranno a seguire. Gli orari sono puramente indicativi. (Si consiglia agli atleti di informarsi sempre sull'esatto orario di partenza della propria categoria).

**Tutte le premiazioni, verranno effettuate alla fine dell'ultima gara.**

La partenza avverrà direttamente in acqua dal bordo vasca, non si possono effettuare tuffi, lo stile di nuoto è a discrezione dell'atleta. E' obbligatorio, pena la squalifica, durante la fase di **corsa** indossare il pettorale applicato davanti sulla maglia.

Durante la fase **natatoria** è obbligatorio indossare la cuffia, pena la squalifica dell'atleta.

Per la fase di riscaldamento in acqua gli atleti potranno scendere in vasca 5 minuti prima della loro partenza, poi saranno invitati ad uscire per l'appello e la suddivisione in corsia da parte dei giudici conta vasche ed infine ridiscenderanno in vasca per l'avvio della gara.

Le squadre possono essere miste (uomo-uomo, donna-donna, uomo-donna).

Il primo componente della squadra svolge la fase natatoria, terminata l'ultima vasca, appena tocca il bordo vasca, il secondo componente della squadra, svolge la fase di corsa.

---

Utilizzo Immagini

Con l'iscrizione alla gara l'atleta o il genitore, autorizza automaticamente l'uso di foto, immagini e nominativi per servizi inerenti lo sport.

---

Premiazioni Individuali:

Verranno premiate le prime 3 coppie di ogni categoria con medaglie e/o altri premi o gadget alla fine di tutte le gare.

---

Informazioni e Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate dai responsabili delle società o dagli atleti, **entro e non oltre sabato 15 Settembre**, è comunque concessa in via straordinaria l'iscrizione sul posto, il giorno della gara, **entro e non oltre le ore 14.30**.

Per poter partecipare ogni atleta **non tesserato CSI** dovrà compilare **obbligatoriamente** il modulo "freesport" per la copertura assicurativa giornaliera.

Tutti gli atleti dovranno presentare il **certificato medico agonistico** in quanto manifestazione competitiva.

Per il settore giovanile con età inferiore agli 11 anni è sufficiente il semplice certificato medico di buona salute.

Le iscrizioni si ricevono presso il **Comitato Provinciale C.S.I. di Bologna** tramite **mail: [atletica@csibologna.it](mailto:atletica@csibologna.it)** **telefono: 051405318**, oppure **fax 051406578** specificando chiaramente "**richiesta iscrizione gara di Aquathlon misto indicando la località della gara**".

Specificare recapiti telefonici per eventuali comunicazioni.