



Corso di aggiornamento
per il mantenimento delle
qualifiche di

- Istruttore attività sportiva
ginnastica finalizzata alla
salute ed al fitness
(cod. Coni BI001)
- Istruttore ginnastica per
tutti (cod. Coni BI005)

Corso di aggiornamento
e-learning di 3 ore

ISTRUTTORE FITNESS

ISTRUTTORE GINNASTICA PER TUTTI

Il corso sarà disponibile
sulla piattaforma CSIAcademy
dal 15 ottobre al 15 dicembre 2020

Il corso di aggiornamento è composto da 4
moduli formativi realizzati dalla **Scuola
Nazionale Tecnici** in collaborazione con le
associazioni **European Aquatic Association**
e **Scandura Fitness**.

Le tematiche

Le tematiche trattate da formatori altamente
qualificati, prevedono:

- **Principi dell'allenamento funzionale**
prof. Diego Anastasi
- **Esercizio fisico e salute**
prof. Luca Scandura
- **Il marketing motivazionale**
dott. Edoardo Cognonato
- **Il benessere fisico
e la pratica del fitness acquatico**
dott. Francesco Confalonieri

Info e iscrizioni

La segreteria della Scuola Tecnici Nazionale rimane a vostra disposizione,
nei numeri 345 0275716 – 06 68404567
È possibile richiedere il link di iscrizione a scuolatecnici@csi-net.it
Quota di partecipazione : € 50,00

